

(Artikel Gemeinde-Anzeiger)

Gut gerüstet älter werden

Die „Regionale Informationsstelle Alter Aarau“ profiliert sich als kostenlose und kompetente Adresse für neue Fragestellungen im Alter am MAG.

Als Sandra Meiers* Mutter mit 75 zwar geistig noch sehr fit, aber wegen eines Gelenkleidens immer schlechter zu Fuss war, begann eine belastende Zeit für die ganze Familie. Und für Sandra Meier war bald klar: So sollte es bei ihr einmal nicht sein. Sie möchte möglichst selbständig und gut gerüstet älter werden. Ihre neue Wohnung hat sie deshalb so geplant und eingerichtet, dass sie zuhause lange mobil sein und auch gepflegt werden kann.

Schnell zum Ziel

Die richtigen Partner z.B. für den Ausbau einer Wohnung zu finden, die selbständiges Älterwerden einfach möglich macht, diesen Service bietet die Regionale Informationsstelle Alter Aarau an. Als eine der ersten Gemeinden des Kantons hat die Stadt Aarau vor über sechs Jahren eine Informationsstelle für Altersfragen eingerichtet. Seit Anfang 2010 ist sie für die Einwohnerinnen und Einwohner der Region Aarau (Aarau, Buchs, Densbüren, Erlinsbach AG, Gränichen, Oberentfelden, Suhr und Unterentfelden) ein geschätzter Ort, wenn mit dem Älterwerden Fragen auftauchen, die sich bisher im Leben noch nicht gestellt haben.

Kostenlos und individuell

Eine komplette Informationssammlung zu allen Altersthemen sowie Adressen geeigneter Ansprechpersonen und Fachstellen bilden die Basis für die Informationsarbeit der Stelle. „Alle zwei Jahre erhalten die Einwohnerinnen und Einwohner Aaraus, viele Institutionen und die Gemeinden der Region ein aktuelles Nachschlagewerk zu diesen Themen“, so Beatrice Feusi, Leiterin der Informationsstelle. In Kurzberatungen und Coachings werden Ratsuchende auch telefonisch oder persönlich kostenlos mit massgeschneiderten Informationen versorgt oder an geeignete Beratungsstellen weitergeleitet.

Am 1. Oktober am MAG

Der 1. Oktober ist „UNO Tag des älteren Menschen“. Seit 1990 weist er auf die Leistungen und den Gewinn älterer Menschen für die Gesellschaft hin. Aus diesem Anlass präsentiert die Informationsstelle Alter ihre neue Informations-Kampagne am MAG. Sie weist auf sympathische Art, mit Menschen aus der Region auf die Rolle der Stelle als Wissensvermittlerin für Themen wie Wohnen, Einkaufen, Alltags- und Lebensgestaltung hin und umfasst auch eine neue Homepage. Den neuen Bedürfnissen der älteren Generation soll durch eine neue Haltung und mit neuen Mitteln begegnet werden. Das ist das gemeinsame Ziel von Stadt Aarau und den Gemeinden der Region.

* Name geändert

Regionale Informationsstelle Alter Aarau

Milchgasse 35, 5000 Aarau; 062 838 26 50; information.alter@aarau.ch; www.info-alter.ch/ www.alter-aarau.ch.

Telefonische Beratung 062 838 26 50, Montag – Mittwoch, Freitag 08.00-11.30 Uhr / 13.30-17.00 Uhr, Donnerstag 08.00-11.30 Uhr / 13.30-18.00 Uhr

Persönliche Beratung Milchgasse 35, Montag, Dienstag 08.00-11.00 Uhr, Donnerstag 13.30-18.00 Uhr, Freitag 13.30-17.00 Uhr und nach telefonischer Vereinbarung

Info-Stand am MAG

1. Oktober 2011, 10.00 – 21.00h

mit

Michael Ganz, Stadtrat, Ressort Soziales, Gesundheit und Alter

Beatrice Feusi, Leiterin Regionale Informationsstelle Alter Aarau

FORÄRA, Forum der Älteren Region Aarau

Bildlegende: Die Bevölkerung schätzt die Angebote der Regionalen Informationsstelle Alter Aarau